



Persoonsvolgende Zorg



Leidraad voor het stellen van vragen

Wat heb ik meegemaakt (voorgeschiedenis)

- Belangrijke gebeurtenissen
- School/dagbesteding/werk
- Vroegere hulpverlening

Wie ben ik (huidige situatie) en wensen (wat wil ik in de toekomst)

- Woonsituatie
 - ✓ Waar woon ik nu? Wil je in deze buurt blijven wonen? Waar zou je willen wonen?
 - ✓ Hoe woon ik nu?
 - ✓ Met wie woon ik nu?
 - ✓ Vind je het fijn zoals je nu woont? Waarom of waarom niet?
 - ✓ Wil je zo blijven wonen?
 - ✓ Hoe wil je wonen? Alleen- zelfstandig of met anderen? En waarom? Kun je een voorbeeld geven?
 - ✓ In welke regio wil je wonen?
 - ✓ Weet je wat je moet doen om veilig in je huis te wonen? Wat betekent veiligheid voor jou?
 - ✓ In een flat, een woonhuis of een appartement? Een tuin of balkon?
 - ✓ Wil je huisdieren? Wat? Wat moet je daarvoor doen? Heb je hier hulp bij nodig?
 - ✓ Hoe zie jij je toekomst op het gebied van wonen? Kun je dit omschrijven?
 - ✓ Omschrijf jouw ideale begeleider? Hoe wil jij benaderd worden?
- Dagbesteding/werk
 - ✓ Wat is mijn dag invulling?
 - ✓ Waar doe je dit?
 - ✓ Hoe vaak doe je dit?
 - ✓ Heb je een begeleider of doe je je werk alleen?
 - ✓ Hoe ziet je toekomst eruit als je denkt aan dagbesteding/werk?
 - ✓ In welke regio wil je dagbesteding of werk?
 - ✓ Wil je hier iets in veranderen of ben je tevreden?
 - ✓ Wat is er volgens jou nodig om dit te bereiken?
 - ✓ Omschrijf jouw ideale begeleider? Hoe wil jij benaderd worden?
- Vrijtijdsbesteding
 - ✓ Doe je aan sport? Welke sport? Waar doe je dit? Heb je hier begeleiding bij nodig? Of zou je een sport willen doen?
 - ✓ Wat vind je verder nog leuk om te doen (hobby's)? Hoe vaak doe je dit? Met wie doe je dit?

- ✓ Ben je lid van een club? Welke club? Wanneer? Waar? Wil je dit zo behouden?
 - ✓ Weet je waar je sportclub is? Ga je hier zelfstandig heen?
 - ✓ Ga je weleens winkelen. Heb je winkels in de buurt? Ga je hier zelfstandig heen? Weet je dan de weg weer terug?
 - ✓ Waar wil je graag een sportclub of vrijetijdsbesteding vinden? Is dat in je buurt? Hoever wil je reizen?
- Familie, vrienden, kennissen, relatie en seksualiteit (Wie ken ik en wat betekenen ze voor mij)
 - Omschrijving sociaal netwerk positief/negatief
 - ✓ Welke mensen zijn belangrijk voor je?
 - ✓ Wat betekenen zij voor je en waarom?
 - ✓ Waarmee helpen zij jou?
 - ✓ Kunnen mijn familie en vrienden mij helpen? Wat vinden zij zwaar? (draaglast/draagkracht)
 - ✓ Hoe maak je contact? Vind je dit gemakkelijk of heb je hier hulp bij nodig? Wil je hier nog iets in leren?
 - ✓ Heb je vrienden? Hoeveel? Wat doe je met ze?
 - ✓ Vind je het makkelijk om met mensen te praten?
 - ✓ Kun je nee zeggen tegen mensen die je kent? Of tegen vreemden die iets van je willen?
 - ✓ Voel je je weleens eenzaam? Wanneer wel? Wanneer niet?
 - ✓ Hoe ziet je toekomst eruit als je denkt aan familie en vrienden? Wat is hetzelfde? Wat is veranderd?
 - Levensbeschouwing/religie
 - ✓ Ben je gelovig? Welk geloof?
 - ✓ Wat betekent geloof voor jou? (passief of actief)
 - ✓ Ga je naar een kerk?
 - ✓ Is er iets wat je niet mag eten/drinken of doen van je geloof?
 - Relatie en Seksualiteit
 - ✓ Heb je een relatie? Met een man of vrouw? Burgerlijke staat?
 - ✓ Ben je seksueel actief?
 - ✓ Heb je kinderen of een kinderwens?
 - ✓ Hoe ziet jouw toekomst eruit als je denkt aan een relatie?
 - ✓ Hoe ziet jouw toekomst eruit als je denkt aan een gezin?
- Je fijn voelen
 - Psychisch en emotioneel functioneren
 - ✓ Hoe gaat het met je? Hoe komt het dat het goed of niet goed met je gaat?
 - ✓ Heb je weleens ruzie? Met wie? Waarover?
 - ✓ Hoe ziet ruzie maken er bij jou uit?
 - ✓ Word je weleens boos? Hoe ziet dat eruit? Kun je een voorbeeld geven?
 - ✓ Wanneer word je boos? In welke situatie?
 - ✓ Hoe zien andere mensen dat je boos bent?
 - ✓ Hoe moeten anderen met jou omgaan als je boos bent?
 - ✓ Ben je weleens verdrietig? Hoe ziet dat eruit? Kun je een voorbeeld geven?
 - ✓ Wanneer ben je verdrietig? Hoe kunnen anderen zien dat je verdrietig bent?
 - ✓ Hoe moeten anderen met jou omgaan als je verdrietig bent?
 - ✓ Ben je weleens bang? Hoe ziet dat eruit? Kun je een voorbeeld geven?
 - ✓ Wanneer ben je bang? Hoe kunnen anderen zien dat je bang bent?
 - ✓ Hoe moeten anderen met jou omgaan als je bang bent?
 - ✓ Ben je weleens blij? Hoe ziet dat eruit? Kun je een voorbeeld geven?
 - ✓ Wanneer ben je blij? Hoe kunnen anderen zien dat je blij bent?
 - ✓ Hoe moeten anderen met jou omgaan als je blij bent?
 - ✓ Kan je over je gevoelens praten? Met wie? Doe je dit uit jezelf of moeten anderen dit aan jou vragen?
 - ✓ Wat doe jij als je emotioneel wordt?

- ✓ Ben je weleens agressief? Gooien met spullen, slaan van andere mensen, jezelf pijn doen, schreeuwen, schelden.
- Cognitief functioneren
 - ✓ Wat is jouw beperking?
 - ✓ Wat is jouw IQ?
 - ✓ Kun je lezen? Wat lees je zoal?
 - ✓ Kun je schrijven?
 - ✓ Kun je rekenen? Kun je dit ook toepassen bv bij betalen?
 - ✓ Kun je klokkijken? Weet je bv hoe lang een uur is (Tijdsbesef)
 - ✓ Hoe leer jij? Door herhaling? Leer je snel? Of duurt het soms wat langer voor je nieuwe dingen aan leert?
 - ✓ Kun je dingen onthouden?
 - ✓ Kun je uit jezelf bedenken wat je moet doen om iets voor elkaar te krijgen? Hoe plan jij je dag? Heb je hier hulp van anderen of hulpmiddelen bij nodig?
 - ✓ Hoe ga jij om met onverwachte situaties? Kun je een voorbeeld geven?
 - ✓ Begrijp je altijd wat mensen tegen je zeggen of wat mensen vragen aan je? Als je het niet begrijpt, wat doe je dan?
- Lichamelijk functioneren (gezondheid, medicatie, huidige medische zorg)
 - ✓ Wat eet je het liefst?
 - ✓ Eet je gezond? Weet je wat gezond eten is?
 - ✓ Slaap je goed?
 - ✓ Heb je 's nachts weleens hulp nodig?
 - ✓ Maak je gebruik van hulpmiddelen? Rolstoel o.i.d.
 - ✓ Kun je goed lopen? Hoe lang kun je lopen zonder hulpmiddelen?
 - ✓ Kun je je armen goed bewegen?
 - ✓ Kun je staan? Hoe lang kun je staan?
 - ✓ Gebruik je medicatie?
 - ✓ Welke medicatie?
 - ✓ Hoeveel medicatie en wanneer moet je die krijgen?
 - ✓ Heb je die in eigen beheer?
 - ✓ Heb je een verslaving? Roken, alcohol, drugs?
- Vaardigheden
 - Financiën en schulden
 - ✓ Kan je omgaan met je geld? Hoe doe je dat? Doe je dit alleen of heb je hier hulp bij nodig? Welke hulp heb je hierbij nodig?
 - ✓ Betaal je met je pinpas of contant? Heb je hier hulp bij nodig?
 - ✓ Welke spullen zijn belangrijk voor je? Hoe kom je daaraan?
 - ✓ Kan je zelfstandig spullen kopen?
 - ✓ Kan je zelfstandig eten kopen?
 - Persoonlijke ontwikkeling
 - ✓ Waar ben je verder nog goed in? Waar heb je dat geleerd?
 - ✓ Wil je nog een opleiding gaan doen? Welke opleiding? Waarom?
 - ✓ Wil je nog een cursus gaan doen? Welke cursus? Waarom?
 - ✓ Wat zou je graag nog willen leren, wat niet eerder al besproken is?
 - Persoonlijke verzorging
 - ✓ Kun je voor jezelf zorgen (douchen, tandenpoetsen, aan en uit kleden, haren wassen)? Heb je hierbij hulp nodig? Welke hulp heb je nodig?
 - Reizen, Vervoer
 - ✓ Kun je zelfstandig reizen met het ov?
 - ✓ Kun je de borden lezen bij de Metro, tram en bus?
 - ✓ Kun je omgaan met een ov-chipkaart?
 - ✓ Weet je hoe je je ov-chipkaart moet opwaarderen?
 - ✓ Weet je wie je wel en niet kan vertrouwen?

- ✓ Als je een bus, tram of metro mist of je stapt verkeerd uit, weet je dan hoe je dit moet oplossen?
- ✓ Weet je wie je kan bellen als je hulp nodig hebt?
- ✓ Als je niet genoeg geld op je ov-chipkaart hebt staan, wat doe je dan?
- ✓ Kun je fietsen in het verkeer? Weet je de verkeersregels?
- ✓ Heb je dit al eerder gedaan? Waar ging je toen heen?
- Huishouden
 - ✓ Weet je wat je moet doen om je huis schoon te houden? Kun je voorbeelden geven? Kan je dit zelf? Doe je dit ook zelf? Moet iemand tegen jou zeggen wat je moet doen? Hoe pak je dit aan? Is er iemand die je helpt of doe je het zelf? Wie doet het nu?
 - ✓ Kun je koken? Wat kook je zoal? Kun je een voorbeeld geven?
- Boodschappen
 - ✓ Weet je welke boodschappen je moet halen? Hoe pak je dit aan?
 - ✓ Weet je hoeveel geld je boodschappen kosten? Kun je inschatten of je genoeg geld bij je hebt?
 - ✓ Weet je hoeveel geld je terug moet krijgen?
 - ✓ Kun je zelfstandig boodschappen doen? Of moet er iemand mee? Waarom?
- Maatschappelijk meedoen
 - ✓ Spreek je Nederlands?
 - ✓ Spreek je nog een andere taal?
 - ✓ Welke taal gebruik je het meest? Spreek je Nederlands met familie en vrienden?
 - ✓ Ken je de buurt waar je woont? Kun je in de buurt de weg zelf vinden?
 - ✓ Hoe is het contact met je burens?
- Weerbaarheid
 - ✓ Kun je nee zeggen? Tegen wie?
 - ✓ Kun je aangeven als je iets niet wilt op gebied van seksualiteit/intimiteit? Is dat al eens gebeurd? Kun je daar een voorbeeld van geven?
 - ✓ Wat doe je als iemand blijft aandringen?
 - ✓ Wat doe je als het een hele goed vriend is, die iets vraagt of wil wat jij niet wil?
- Eigen regie
 - ✓ Mag je zelf beslissingen nemen?
 - ✓ Kan je zelf keuzes maken?
 - ✓ Heb je een bewindvoerder, mentor of curator?
 - ✓ Wat zou je zelf willen bepalen?
 - ✓ Waarom is dat belangrijk voor je?
- Welke zorg ontvang ik nu
 - ✓ Van welke zorgaanbieder krijg je nu zorg?
 - ✓ Van wie krijg je nog meer zorg? Familie, vrienden
 - ✓ In ZIN, PGB, MPT, VPT
 - ✓ Hoeveel uur zorg krijg je? Hoe laat komen ze?
 - ✓ Wat komt de zorgverlener doen?
 - ✓ Ben ik hier tevreden over?
 - ✓ Hoe wil ik het graag hebben in de toekomst?
 - ✓ Wanneer is de toekomst? Op welke termijn wil ik het hebben zoals ik het wil?